

MASSAGE AUX VENTOUSES : MAÎTRISEZ LES VENTOUSES FIXES ET GLISSANTES.

Durée

21.00 heures (3.00 jours)

100% synchrone en présentiel ou en classe virtuelle .

Profils des apprenants

- Professionnels du massage, du bien-être, de l'esthétique, du spa ou de l'accompagnement corporel souhaitant développer une technique complémentaire
- Professionnels souhaitant diversifier leur offre de prestations
- Personnes en reconversion professionnelle disposant d'un projet dans le secteur du bien-être
- Débutants souhaitant acquérir les bases du massage aux ventouses dans un cadre professionnel non thérapeutique

Prérequis

- Aucun diplôme particulier n'est exigé.
- Être en capacité de réaliser et de recevoir les exercices pratiques prévus en binôme.
- Être disposé à pratiquer des techniques manuelles sur différentes zones du corps.
- Prévoir un modèle pour l'évaluation si la session est individuelle.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présence VS taux d'abandon, taux de satisfaction à chaud et à froid, taux de réussite à l'évaluation finale



Accessibilité et délais d'accès

Pour toute inscription veuillez remplir le formulaire de contact sur notre site. Vous serez recontacté.e par notre service commercial.

Délai d'accès : 3 semaines.

Processus : recueil de besoin, validation prérequis (Entretien et diagnostic initiaux pour adapter le parcours et valider le projet), devis/convention, convocation.

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire avant formation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux.

Pour tout besoin lié à la pédagogie, notre référente est Maud: maud.hoffmann@axio-formation.com (également référente handicap)

Pour tout besoin d'ordre administratif, notre référente est Emilie: emilie.vannieuwenborg@axio-formation.com

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES.

- Présenter le principe du massage aux ventouses et son cadre d'utilisation en bien-être ;
- Différencier les principaux types de ventouses et sélectionner le matériel adapté ;
- Préparer un espace de travail conforme aux règles d'hygiène et de sécurité ;
- Informer le client sur le déroulement de la séance, les sensations possibles et les éventuelles réactions cutanées ;
- Recueillir le consentement du client avant la réalisation de la séance ;
- Repérer les précautions, les contre-indications et les situations nécessitant de ne pas pratiquer ;
- Poser et retirer des ventouses fixes en maîtrisant l'intensité et la durée d'application ;
- Réaliser des techniques de ventouses glissantes sur différentes zones du corps ;
- Associer les ventouses à des manœuvres manuelles de massage bien-être ;
- Adapter l'intensité, le rythme, les zones travaillées et la durée de la séance au profil du client ;
- Surveiller les réactions du client et interrompre la pratique lorsque la situation l'exige ;
- Structurer et réaliser une séance complète de 45 à 60 minutes ;
- Délivrer des conseils adaptés à la fin de la séance ;
- Nettoyer et désinfecter l'espace de travail après la prestation.



CONTENU DE LA FORMATION.

Module 1 : Comprendre le massage aux ventouses et sécuriser sa pratique

- Présentation du massage aux ventouses et de ses origines.
- Utilisation contemporaine des ventouses dans le secteur du bien-être.
- Principe de l'effet de succion exercé à la surface de la peau.
- Différences entre une pratique de bien-être et une prise en charge médicale ou thérapeutique.
- Limites du champ d'intervention du praticien.
- Présentation des principaux types de ventouses :
 - ventouses souples en silicone ;
 - ventouses équipées d'un système d'aspiration réglable ;
 - ventouses en verre utilisées avec un dispositif sans flamme.
- Critères de sélection des ventouses selon la zone travaillée et la technique employée.
- Règles d'hygiène personnelle et professionnelle.
- Nettoyage et désinfection des surfaces et des ventouses.
- Prévention des contaminations croisées.
- Information préalable du client.
- Recueil du consentement libre et éclairé.
- Présentation des marques et réactions cutanées susceptibles d'apparaître.
- Identification des précautions, des contre-indications et des critères d'arrêt.
- Conduite à tenir en cas de douleur inhabituelle, d'inconfort important ou de réaction anormale.
- Orientation vers un professionnel de santé en cas de doute.

Module 2 : Maîtriser les techniques de ventouses fixes

- Préparation du poste et installation du receveur.
- Observation préalable de la zone travaillée.
- Préparation de la peau.
- Choix du diamètre et du type de ventouse.
- Création progressive de l'aspiration.
- Pose et retrait sécurisés des ventouses.
- Positionnement des ventouses selon la zone.
- Modulation de l'intensité selon la sensibilité du receveur.
- Gestion de la durée d'application.
- Surveillance des sensations et des réactions cutanées.
- Communication avec le receveur pendant la pratique.
- Critères nécessitant une diminution de l'aspiration ou un retrait immédiat.
- Exercices progressifs de pose et de retrait.
- Pratique en binôme.
- Corrections individualisées du formateur.

Module 3 : Réaliser un massage aux ventouses glissantes sur le dos

- Principes de la technique glissée.
- Préparation de la peau et utilisation d'un produit facilitant le glissement.
- Choix de la ventouse et adaptation de l'aspiration.
- Positionnement ergonomique du praticien.
- Prise en main et contrôle de la ventouse.
- Réalisation de mouvements continus et maîtrisés.
- Travail des grandes masses musculaires du dos.
- Précautions autour de la colonne vertébrale et des zones osseuses.
- Adaptation du sens, du rythme et de l'amplitude des mouvements.
- Gestion de l'intensité afin de limiter l'inconfort et les réactions cutanées excessives.
- Maintien du contact et de la fluidité du massage.
- Enchaînement progressif d'un protocole du dos.
- Pratique guidée en binôme.
- Analyse et correction des gestes.

Module 4 : Adapter les techniques aux différentes zones du corps

- Repérage des zones pouvant être travaillées dans le cadre d'une prestation de bien-être.
- Travail de la nuque et des épaules.
- Travail des membres supérieurs.
- Travail des membres inférieurs.
- Adaptation de la taille des ventouses à la zone concernée.
- Adaptation de l'intensité à la sensibilité du receveur.
- Précautions particulières sur les zones fragiles, osseuses ou sensibles.
- Alternance entre poses fixes et mouvements glissés.
- Construction de protocoles courts par zone.
- Adaptation du protocole à la demande exprimée par le client.
- Pratique en binôme.
- Corrections individualisées et reprise des gestes.



CONTENU DE LA FORMATION.

Module 5 : Combiner les ventouses et les manœuvres manuelles

- Intégration des ventouses dans une prestation de massage bien-être.
- Révision des principales manœuvres manuelles complémentaires :
 - effleurages ;
 - lissages ;
 - pétrissages adaptés.
- Préparation manuelle de la zone avant l'utilisation des ventouses.
- Alternance entre ventouses fixes, ventouses glissantes et manœuvres manuelles.
- Création de transitions fluides entre les différentes techniques.
- Maintien de la continuité du contact.
- Adaptation de la pression et du rythme.
- Construction d'un enchaînement cohérent.
- Gestion de la posture et prévention de la fatigue du praticien.
- Réalisation d'une séance guidée avec accompagnement du formateur.

Module 6 : Réaliser, adapter et évaluer une séance complète

- Accueil et installation du client.
- Questionnement préalable et vérification des précautions.
- Présentation de la séance et recueil du consentement.
- Choix des techniques et des zones à travailler.
- Organisation d'une séance de 45 à 60 minutes.
- Gestion du temps consacré à chaque étape.
- Réalisation autonome d'un protocole complet.
- Adaptation de l'aspiration, du rythme et des techniques.
- Surveillance continue des réactions du client.
- Communication professionnelle pendant la séance.
- Clôture progressive du massage.
- Information du client sur les éventuelles réactions cutanées.
- Conseils généraux post-séance, sans formulation médicale ou thérapeutique.
- Nettoyage et désinfection du poste de travail.
- Évaluation finale des compétences.
- Bilan individualisé de la formation.



ORGANISATION DE LA FORMATION.

Équipe pédagogique

Notre équipe pédagogique maîtrise l'ensemble des sujets proposés à la formation. Nous construisons nos programmes en identifiant les besoins en compétences des futurs apprenants et en collaboration avec nos experts métiers. Axio Care repose sur une approche personnalisée pour chaque parcours professionnel. Axio Care accompagne le candidat dans la compréhension des attendus et de l'organisation du passage de l'évaluation.

La formation est animée par un formateur disposant d'une expérience professionnelle dans le massage bien-être ainsi que d'une maîtrise des techniques de ventouses fixes et glissantes. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire préformation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux. Nous concevons des formations qualifiantes qui non seulement répondent à vos besoins spécifiques, mais vous préparent aussi à exceller dans votre domaine.



POUR LES FORMATIONS ÉLIGIBLES AU OPCO.

Détails sur l'évaluation :

Évaluation finale portant sur la préparation, l'hygiène, le consentement, l'installation, la posture, l'exécution des techniques, la fluidité, la gestion du temps et l'adaptation au bénéficiaire :

- **Questionnaire final** de 10 questions portant sur l'hygiène, la sécurité, le consentement, les précautions, les critères d'arrêt et le cadre non thérapeutique.
- **Mise en situation pratique** individuelle comprenant la préparation du poste, l'accueil du client, le recueil du consentement, la réalisation d'un protocole associant ventouses fixes, ventouses glissantes et manœuvres manuelles, puis la clôture de la séance.

Moyens pédagogiques et techniques

En présentiel :

- Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Etudes de cas concrets
- Quizz et activités collectives en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel technique mis à disposition par le formateur ou à la charge de l'apprenant (à déterminer lors de l'inscription)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Autoévaluation du niveau en début de formation et fin de formation
- Exercices d'entraînement tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Réussite à l'évaluation finale

Sous réserve d'assiduité et de participation à l'évaluation finale, les documents suivants sont remis au participant :

- Attestation de fin de formation ;
- Certificat de réalisation ;
- Résultats de l'évaluation des compétences ;
- Support pédagogique.

La formation ne délivre ni diplôme, ni titre professionnel, ni certification enregistrée auprès de France compétences.