

MASSAGE DRAINANT : MAÎTRISEZ LE DRAINAGE LYMPHATIQUE.

Durée

21.00 heures (3.00 jours)

100% synchrone en présentiel ou en classe virtuelle selon la session sélectionnée sur Mon Compte Formation.

Profils des apprenants

- Professionnels du massage bien-être, du spa ou de l'accompagnement corporel souhaitant développer leurs compétences
- Professionnels de l'esthétique souhaitant intégrer un protocole drainant à leurs prestations
- Personnes en reconversion ou particuliers souhaitant découvrir et acquérir une technique professionnelle de massage bien-être
- Salariés ou travailleurs indépendants souhaitant élargir leur offre de services

Prérequis

- Aucun prérequis technique n'est exigé.
- La pratique lors de la formation implique toutefois :
 - de réaliser des gestes manuels prolongés ;
 - d'adopter différentes postures autour d'une table de massage ;
 - de pratiquer et de recevoir les manœuvres en binôme.
- Prévoir un modèle pour l'évaluation finale si la session est individuelle.
- Toute situation nécessitant une adaptation pédagogique ou matérielle doit être signalée avant l'entrée en formation.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présence VS taux d'abandon, taux de satisfaction à chaud et à froid, taux de réussite à l'évaluation finale



Accessibilité et délais d'accès

Pour toute inscription veuillez remplir le formulaire de contact sur notre site. Vous serez recontacté.e par notre service commercial.

Délai d'accès : 3 semaines.

Processus : recueil de besoin, validation prérequis (Entretien et diagnostic initiaux pour adapter le parcours et valider le projet), devis/convention, convocation.

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire avant formation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux.

Pour tout besoin lié à la pédagogie, notre référente est Maud: maud.hoffmann@axio-formation.com (également référente handicap)

Pour tout besoin d'ordre administratif, notre référente est Emilie: emilie.vannieuwenborg@axio-formation.com



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES.

- Expliquer les principes et les limites du massage drainant pratiqué dans un cadre de bien-être
- Recueillir les attentes du client et identifier les situations nécessitant une adaptation, un report ou une orientation vers un professionnel de santé
- Préparer l'espace, le matériel et le client dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort
- Adopter une posture professionnelle et une gestuelle limitant la fatigue et les tensions physiques
- Réaliser les principales manœuvres manuelles drainantes avec une pression, un rythme et une fluidité adaptés
- Construire et réaliser un protocole complet sur les principales zones du corps
- Adapter le protocole à la morphologie, à la sensibilité et aux attentes exprimées par le client
- Évaluer le confort du client et assurer une clôture de séance professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION.

Module 1 : Comprendre le cadre et les principes du massage drainant de bien-être

- Définition et objectifs d'un massage drainant à visée de confort ;
- Différences entre massage de bien-être, soin esthétique et prise en charge thérapeutique ;
- Limites du champ d'intervention du praticien ;
- Interdiction de poser un diagnostic médical ou de formuler des promesses thérapeutiques ;
- Notions générales sur la peau, les tissus superficiels et la circulation des fluides ;
- Principes généraux des manœuvres lentes, douces, régulières et superficielles ;
- Effets de confort recherchés et précautions dans la communication auprès du client ;
- Posture éthique, confidentialité, respect de l'intimité et consentement.

Module 2 : Accueillir le client et sécuriser la prestation

- Conduite d'un entretien préalable ;
- Identification des attentes et des zones sur lesquelles le client souhaite travailler ;
- Présentation du déroulement et des limites de la prestation ;
- Recueil du consentement du client ;
- Identification des situations nécessitant une vigilance particulière ;
- Repérage des contre-indications ou signes d'alerte ;
- Conduite à tenir en cas de doute : adaptation, report ou orientation vers un professionnel de santé ;
- Utilisation d'une fiche client ;
- Respect de la confidentialité des informations recueillies ;
- Adaptation de l'accueil aux besoins particuliers ou aux situations de handicap

Module 3 : Préparer l'environnement et adopter une posture professionnelle

- Préparation et organisation de l'espace de massage ;
- Nettoyage et désinfection des surfaces et équipements ;
- Hygiène des mains et du matériel ;
- Installation confortable et sécurisée du client ;
- Respect de l'intimité et techniques de drapage ;
- Sélection et utilisation appropriée des produits de massage ;
- Réglage de la hauteur de la table ;
- Placement du praticien autour de la table ;
- Utilisation du poids du corps dans la réalisation des manœuvres ;
- Prévention de la fatigue et des troubles liés aux gestes répétitifs ;
- Communication verbale et non verbale pendant la séance.

Module 4 : Maîtriser les manœuvres fondamentales du massage drainant

- Observation et démonstration des gestes par le formateur ;
- Prise de contact et mise en confiance du client ;
- Manœuvres superficielles lentes et progressives ;
- Pressions douces et relâchements ;
- Mouvements circulaires et mouvements de pompage adaptés au cadre du bien-être ;
- Enchaînement des gestes sans rupture ;
- Travail de la fluidité, du rythme et de la régularité ;
- Adaptation de la pression à la sensibilité du client ;
- Positionnement des mains et orientation des mouvements ;
- Vérification régulière du confort du client ;
- Identification et correction des gestes trop rapides, trop profonds ou inconfortables



CONTENU DE LA FORMATION.

Module 5 : Réaliser un protocole par zone

- **Les membres inférieurs**
 - Installation et positionnement du client ;
 - Prise de contact ;
 - Manœuvres douces sur les jambes ;
 - Adaptation aux différentes zones et sensibilités ;
 - Enchaînement progressif et symétrique ;
 - Travail de la posture du praticien.
- **L'abdomen**
 - Conditions de réalisation et précautions particulières ;
 - Consentement spécifique du client ;
 - Positionnement et confort ;
 - Gestes superficiels et progressifs ;
 - Adaptation de la pression ;
 - Situations nécessitant de ne pas intervenir sur cette zone.
- **Les membres supérieurs**
 - Installation des bras ;
 - Enchaînement des manœuvres ;
 - Adaptation du rythme et de la pression ;
 - Fluidité des transitions entre les différentes zones.
- **Le dos**
 - Installation du client ;
 - Manœuvres superficielles de confort ;
 - Travail de la continuité et de la symétrie ;
 - Adaptation à la morphologie et à la sensibilité du client.

Module 6 : Construire et réaliser un protocole complet

- Définition de l'objectif de la séance avec le client ;
- Choix des zones à travailler ;
- Construction d'un protocole cohérent ;
- Organisation des différentes étapes ;
- Gestion du temps de séance ;
- Préparation et installation du client ;
- Réalisation d'un enchaînement complet ;
- Adaptation du rythme et des manœuvres ;
- Gestion des transitions entre les zones ;
- Communication pendant la prestation ;
- Vérification du confort et observation des réactions ;
- Clôture progressive de la séance ;
- Recueil du ressenti du client ;
- Transmission de conseils généraux de confort, sans prescription ni recommandation médicale ;
- Traçabilité de la prestation sur la fiche client.

Module 7 : S'entraîner et évaluer ses compétences

- Études de cas permettant de choisir et d'adapter un protocole ;
- Entraînement à la conduite de l'entretien préalable ;
- Réalisation de protocoles en binôme ;
- Observation croisée entre participants ;
- Analyse des pratiques ;
- Correction des gestes par le formateur ;
- Identification des acquis et des axes de progression ;
- Préparation à l'évaluation finale ;
- Réalisation de la mise en situation professionnelle finale



ORGANISATION DE LA FORMATION.

Équipe pédagogique

Notre équipe pédagogique maîtrise l'ensemble des sujets proposés à la formation. Nous construisons nos programmes en identifiant les besoins en compétences des futurs apprenants et en collaboration avec nos experts métiers. Axio Care repose sur une approche personnalisée pour chaque parcours professionnel. Axio Care accompagne le candidat dans la compréhension des attendus et de l'organisation du passage de l'évaluation.

La formation est animée par un professionnel disposant d'une expérience significative dans les massages de bien-être et les techniques manuelles drainantes. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire préformation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux. Nous concevons des formations qualifiantes qui non seulement répondent à vos besoins spécifiques, mais vous préparent aussi à exceller dans votre domaine.



POUR LES FORMATIONS ÉLIGIBLES AU OPCO.

Détails sur l'évaluation :

Évaluation portant sur l'accueil du client, la sécurité, l'hygiène, la pertinence du protocole, l'installation, la posture, la précision des gestes, la fluidité, le rythme, l'adaptation de la pression, la communication et la prise en compte du confort.

- Mise en situation professionnelle sur modèle ou en binôme : à partir d'un cas client, le participant conduit un entretien préalable, identifie les précautions et éventuelles contreindications, prépare son espace, construit un protocole adapté et réalise une séquence complète de massage drainant de bien-être.
- Questionnement oral complémentaire permettant de vérifier la compréhension des limites professionnelles, des situations nécessitant un report et de la conduite à tenir en cas de doute.

Moyens pédagogiques et techniques

En présentiel :

- Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Etudes de cas concrets
- Quizz et activités collectives en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel technique mis à disposition par le formateur ou à la charge de l'apprenant (à déterminer lors de l'inscription)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Autoévaluation du niveau en début de formation et fin de formation
- Exercices d'entraînement tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Réussite à l'évaluation finale

Sous réserve d'assiduité et de participation à l'évaluation finale, les documents suivants sont remis au participant :

- Attestation de fin de formation ;
- Certificat de réalisation ;
- Résultats de l'évaluation des compétences ;
- Support pédagogique.

La formation ne délivre ni diplôme, ni titre professionnel, ni certification enregistrée auprès de France compétences.